

12月 JHC秋桜日替わり弁当

板橋区健康協力店に加盟しています。

15品目の食材がたっぷり詰まったお弁当を1食550円でお届けします！！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1週				1日 麻婆なす ちくわの甘辛煮 人参サラダ
2週	5日 鶏のから揚げ ぜんまいと油揚げの煮物 白菜のサラダ	6日 魚のネギソースかけ 炒り豆腐 青菜のおろし和え		8日 肉団子のトマト煮 ピーマンのじゃこ炒め 大根とツナのサラダ
3週	12日 魚のムニエル カボチャのそぼろあんかけ ハスの梅和え	13日 チンジャオロース がんもの煮物 ナムル		15日 照り焼きチキン ラタトゥイユ マカロニサラダ
4週	19日 コロッケ きんぴら 筍とネギのめた	20日 鶏肉の甘酢あんかけ キャベツとしめじのソテー ザーサイと大根のサラダ		22日 ミートローフ ジャーマンポテト コールスローサラダ
5週	26日 鶏ひきの揚げ詰め さつま芋とさつま揚げの煮物 春菊と人参の白和え	27日 豚肉の梅ソースがけ 切り昆布の煮物 ポテトサラダ		



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03 - 5997 - 2832

(注文 9:30~10:45 営業日)

日替わり弁当(宅配、店頭販売)

一食 550円

ごはんの大盛り600円で承ります。



秋桜の活動・献立表などを
ブログにアップしているの
是非ご覧下さい。

※ 仕入れの都合により献立に変更がある場合があります。

※ パーティー料理、会議、会食用のご注文、配達を承ります。ご相談下さい。