



# 6月 JHC秋桜日替わり弁当



板橋区健康協力店に加盟しています。

15品目の食材がたっぷりと詰まったお弁当を1食550円でお届けします！！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1週				1日 魚の香味ソースがけ チリコンカン マカロニサラダ
2週	5日 コロッケ 車麩の煮物 枝豆とキャバツのサラダ	6日 豚肉の甘辛焼き 人参のごまみそ炒め きくらげともやし中華和え		8日 しそ入りつくね 切り干し大根の煮物 青菜のごま和え
3週	12日 豚肉の梅ソースがけ 青菜と油揚げの煮物 春雨サラダ	13日 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう ねぎの酢味噌和え		15日 ミートローフ キノコのイタリアン炒め 水菜の和風サラダ
4週	19日 魚のホイル焼き 筑前煮 野菜のマリネ	20日 肉巻きフライ 豆苗の炒め物 キャバツのおかか和え		22日 油淋鶏 信田煮 わかめときゅうりの酢の物
5週	26日 鶏ひきのあげ詰め かぼちゃの煮物 パプリカサラダ	27日 照り焼きチキン ピーマンとこんにゃくのピリ辛炒め ザーサイと大根の和え物		29日 チンジャオロース さつま揚げの煮物 コールスローサラダ

お弁当のお持ち帰りもできます！

予約の電話はこちらまで☺

## JHC秋桜

# ☎ 03-5997-2832

(店舗) 板橋区赤塚2-15-20

## 1食 550円

(大盛り600円に変更できます)



- ※ 仕入れの都合により献立に変更がある場合があります。
- ※ パーティー料理、会議、会食用のご注文、配達を承ります。