

# 11月 JHC秋桜日替わり弁当


板橋区健康協力店に加盟しています。

15品目の食材がたっぷりと詰まったお弁当を1食550円でお届けします！！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1週				2日 タンドリーチキン ラタトゥイユ ブロッコリーの和え物
2週	6日 麻婆豆腐 グリル野菜 大根とリンゴのサラダ	7日 鶏のから揚げ クーイリチー 筍とネギのぬた		9日 ポークチャップ おから煮 ごぼうサラダ
3週	13日 魚の竜田揚げ シューマイ 梅肉和え	14日 八宝菜 ぜんまいと油揚げの煮物 もやしとザーサイのサラダ		16日 松風焼き なすとピーマンのみそ炒め なます
4週	20日 肉巻きフライ 五目煮豆 マカロニサラダ	21日 生姜焼き いり豆腐 青菜のおひたし		23日 勤労感謝の日  
5週	27日 鶏の柚子こしょう焼き かぼちゃの煮物 ひじきの白和え	28日 魚のムニエル ポークビーンズ 切り干し大根の中華サラダ		30日 コロツケ キッシュ風玉子焼き 白菜の柚子和え

お弁当のお持ち帰りもできます！

予約の電話はこちらまで☺

 **03-5997-2832**

**1食 550円**

(大盛り600円に変更できます)



**JHC秋桜**

(店舗) 板橋区赤塚2-15-20



- ※ 仕入れの都合により献立に変更がある場合があります。
- ※ パーティー料理、会議、会食用のご注文、配達を承ります。