

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年3月

板橋区健康協力店に加盟しています。
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1日 松風焼き 刻み昆布と大豆の煮物 梅肉和え	2日 照り焼きチキン ラタトゥイユ 青菜のおかか和え	3日	4日 肉巻きフライ ひじきの煮物 カニカマサラダ
7日	8日 チキンカツ ピーマンのピリ辛炒め さつま芋とレーズンサラダ	9日 魚の味噌煮 里芋のそぼろあんかけ 白菜の塩昆布和え	10日	11日 鶏つくね 青菜とコーン炒め なめ茸和え
14日	15日 鶏ひきのあげづめ 大根とこんにゃくの味噌田楽 いんげんとツナサラダ	16日 油淋鶏 卵焼き 春雨サラダ	17日	18日 ミートローフ かぼちゃの煮物 キャベツのポン酢和え
21日	22日 ハンバーグ 五目煮豆 パスタサラダ	23日 コロケ さつま揚げの煮物 ゆかり和え	24日	25日 煮魚 麻婆もやし 青菜の胡麻和え
28日	29日 鶏の唐揚げ きんぴら ワカメの酢の物	30日 豚の生姜焼き 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ	31日	4月1日 タンドリーチキン 豆苗とベーコン炒め ぬた

真空パックのお惣菜販売のお知らせ

ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 切り干し大根の煮物・・・各200円

魚の照り焼き 魚の味噌煮・・・各300円

豚の角煮・・・350円 など

配達当日10時までに電話でお問い合わせ頂ければお弁当と一緒にお届けします。



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

日替わり弁当(宅配、店頭販売)

1食550円

大盛り600円

※配達の基本板橋区内に限ります。

※原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。