

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年4月

板橋区健康協力店に加盟しています。
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	29日	30日 	31日	1日 タンドリーチキン 豆苗とベーコン炒め ぬた
4日	5日 肉団子のあんかけ 刻み昆布と大豆の煮物 キャベツのポン酢和え	6日 鶏つくね 青菜とコーン炒め 梅肉和え	7日	8日 魚の竜田揚げ ポークビーンズ 胡麻和え
11日	12日 麻婆茄子 かぼちゃの煮物 春雨サラダ	13日 トンカツ ピーマンのピリ辛炒め カニカマサラダ	14日	15日 松風焼き ラトウユ なめ茸和え
18日	19日 魚の味噌煮 里芋のそぼろあんかけ 白菜の塩昆布和え	20日 ハンバーグ 五目煮豆 いんげんとツナサラダ	21日	22日 鶏の唐揚げ きんぴら ワカメの酢の物
25日	26日 コロッケ さつま揚げの煮物 ゆかり和え	27日 肉巻きフライ 切り干し大根の煮物 パスタサラダ	28日	29日 昭和の日のため お休みします

* 真空パックのお惣菜販売のお知らせ *

ひじきの煮物 かぼちゃの煮物 切り干し大根の煮物・・・各200円

魚の照り焼き 魚の味噌煮・・・各300円

豚の角煮・・・350円 など

配達当日10時までに電話でお問い合わせ頂ければお弁当と一緒にお届けします。



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

日替わり弁当(宅配、店頭販売)

1食550円

大盛り600円

※配達の基本板橋区内に限ります。

※ 原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。