

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年7月

板橋区健康協力店に加盟しています。
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				1日 鶏つくね ひじきの煮物 キャベツのポン酢和え
4日	5日 麻婆なす かぼちゃの煮物 春雨サラダ	6日 チキン南蛮 青菜とコーン炒め ぬた	7日	8日 八宝菜 小松菜のみそもみ パスタサラダ
11日	12日 コロツケ さつま揚げの煮物 キャロットラペ	13日 回鍋肉 切り干し大根の煮物 梅肉和え	14日	15日 魚の竜田揚げ 麻婆もやし ゆかり和え
18日	19日 メンチカツ 五目煮豆 きゅうりとオクラの塩昆布和え	20日 チンジャオロース カボチャとツナのマスタードサラダ なめたけ和え	21日	22日 酢鶏 きんぴら キャベツとしめじのおかかサラダ
25日	26日 きのこのポークチャップ 豆もやしと塩昆布のナムル ポテトサラダ	27日 魚の南蛮づけ 豚肉とごぼうの甘辛炒め 胡麻和え	28日	29日 唐揚げ マカロニサラダ ワカメの酢の物

※今月からお弁当箱をリニューアルします。また、小盛り500円に変更します。

- 下赤塚駅から徒歩15分圏内無料配達致します。
- 営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております
- ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796



日替わり弁当(宅配、店頭販売)

1食550円

小盛り500円

※ 原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。