

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年9月

板橋区健康協力店に加盟しています。
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
日	日 	日 	日	2日 酢鶏 ひじきの煮物 じゃがいもとニラのナムル
5日	6日 なすと鶏肉の南蛮漬け 青菜とコーン炒め さつま揚げ入りポテサラ	7日 めかじきと小松菜の うま塩炒め ひき肉とブロッコリーのバターチャ キャベツの桜えび和え	8日	9日 豚にらのりつくね かぼちやの煮物 ちくわとわかめの甘酢あえ
12日	13日 豚肉のオイスター炒め れんこんとツナのふんわり煮 春雨サラダ	14日 唐揚げ ピーマンのピリ辛炒め さっぱりコールスロー	15日	16日 ハンバーグ 豆腐といんげんの塩チャンプルー きゅうりとオクラの塩昆布和え
19日	20日 肉野菜炒め 切り干し大根の煮物 さつま芋とレーズンのサラダ	21日 鮭のちゃんちゃん焼き 厚揚げとベーコンの甘辛炒め きゅうりの塩きんぴら	22日	23日 秋分の日
26日	27日 コロッケ 五目煮豆 うまごまきゅうり	28日 なすのたっぷりポークチャップ 豆もやしと塩昆布のナムル ブロッコリーと ミックスビーンズのマリネ	29日	30日 豚ときゅうりのしょうが焼き さつま揚げの煮物 かぼちやとツナのマスタードサラダ

- 下赤塚駅から徒歩15分圏内無料配達致します。
- 営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております
- ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→
- 小盛りは500円となります。



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796



日替わり弁当(宅配、店頭販売)

普通盛り550円

大盛り550円

小盛り500円

※ 原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。