

# JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年10月

板橋区健康協力店に加盟しています。

1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3日	4日 焼き鮭の南蛮漬け かぼちゃとハムのサラダ たたききゅうりのねぎ塩あえ	5日 にら入り包まないシューマイ 青菜と春雨のスープ煮 胡麻あえ	6日	7日 みそ鶏唐揚げのピリ辛おろしあえ きんぴら ミニトマトのフレンチサラダ
10日	11日 ねぎ入り豚小間カツ 切り干し大根の煮物 いんげんとコーンのサラダ	12日 豚肉と里芋のオイスター炒め 小松菜とあげの煮びたし パスタサラダ	13日	14日 <b>麻婆なす</b> かぼちゃのいとこ煮 白菜のレモンコールスロー
17日	18日 肉巻きフライ ひじきの煮物 長いものごまみそあえ	19日 豚肉とレンコンのみそマヨ炒め なすとトマトの揚げびたし風 切り干し大根ときゅうりの酢の物	20日	21日 さばと豆腐のふんわりつくね 青菜とベーコン炒め さつま芋の粒マスタードあえ
24日	25日 豚肉とキャベツの重ねトマト煮 きのこのきんぴら 空心菜のすみそあえ	26日 <b>唐揚げ</b> ピーマンのピリ辛炒め キャロットラペ	27日	28日 さつま芋のきんぴら風酢豚 大根の味噌田楽 チンゲン菜とえのきの中華あえ
31日				※18日火曜日はお弁当のご飯がきのこご飯になります。是非秋の味覚をご賞味ください

- 営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております
- ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→
- 小盛りは500円となります。



**JHC秋桜**  
住所 板橋区赤塚2-15-20  
**電話 03-5997-2832**  
**FAX 03-5997-0796**



日替わり弁当(宅配、店頭販売)  
普通盛り550円  
大盛り550円  
小盛り500円

※原則、事前注文制です。

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。