

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年11月

板橋区健康協力店に加盟しています。

1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1日 なすと鶏肉の南蛮漬け れんこんとベーコンのしょうがあえ さつま揚げ入りポテサラ	2日 メカジキと小松菜のうま塩炒め かぼちやの煮物 にんじんとねぎのナムル	3日 	4日 おろしハンバーグ ひじきの煮物 パスタサラダ
7日	8日 たっぷりきのこの さつまいもコロケ ひき肉とキャベツの麻婆春雨 大根とわかめのナムル	9日 豚肉とチンゲン菜の オイスター煮 切り干し大根とコーンの煮物 白菜とピーマンの中華ごまあえ	10日	11日 れんこんはさまない焼き かぼちやと人参のケチャップ甘酢あえ 大根とツナの味噌レモンサラダ
14日	15日 いわしのトマトソース ひき肉とこんにゃくのピリ辛炒め キャロットラペ	16日 鶏とごぼうのすき焼き風煮 ちくわチンジャオ かぼちやとナッツのマッシュサラダ	17日	18日 ひき肉とさつまいものカレー炒め 五目煮豆 春雨サラダ
21日	22日 大根とほうれん草の麻婆煮 さつま揚げの煮物 いんげんのチーズあえ	23日 勤労感謝の日 のためお休み	24日	25日 唐揚げ きんぴら キャベツとツナのしそ風味サラダ
28日	29日 鶏肉とまいたけの 甘酢あんがらめ 大根とベーコンの黒こしょう炒め キャベツのオーロラ風サラダ	30日 豚肉とひらひらごぼうの 塩バター煮 里芋の煮物ごま風味 豆苗のナッツサラダ		

●営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております

●ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→

●小盛りは500円となります。



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

※ 原則、事前注文制です。

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。



日替わり弁当(宅配、店頭販売)

普通盛り550円

大盛り550円

小盛り500円