

# JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和5年1月

板橋区健康協力店に加盟しています。

1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	3日 <b>冬季休暇</b>	4日 <b>冬季休暇</b>	5日 	6日 大根と小松菜の麻婆煮 いんげんと人参のごまあえ ポテトサラダ
9日	10日 トマト煮込みハンバーグ 切り干し大根とちくわの煮物 マカロニサラダ	11日 鶏肉と大根のこっくり煮 カリフラワーのきんぴら 人参の共あえサラダ	12日	13日 <b>肉巻きフライ</b> 大根たらこあんかけ 豆もやしとしいたけのナムル
16日	17日 ひき肉と厚揚げの とろみ炒め 人参としいたけの塩きんぴら ほうれん草と三つ葉のごまあえ	18日 <b>ミックスフライ</b> 豚小間と白菜の卵とじ じゃがいもとパプリカのマリネ	19日 	20日 ポークチャップ風炒め 長ねぎとしめじのマヨ焼き 小松菜のサラダ
23日	24日 <b>唐揚げ</b> かぼちゃのいとこ煮 キャベツとしめじの おかかサラダ	25日 ひき肉とカリフラワーの バタケチャ炒め <b>根菜の煮物</b> 大根とカニカマの梅あえ	26日	27日 豚肉と大根の高菜炒め 小松菜としいたけのおひたし 白菜のザーサイあえ
30日	31日 <b>肉野菜炒め</b> ひじきの煮物 ローズマリーのポテトサラダ	1日 	2日	3日 

●営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております

●ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→

●小盛りは500円となります。



## JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

※ 原則、事前注文制です。



日替わり弁当(宅配、店頭販売)

普通盛り550円

大盛り550円

小盛り500円

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。