

# JHC秋桜

## 2月の日替わり弁当メニュー

月	火	水	木	金
		1 ハンバーグおろしソース  青菜とコーン炒め もやしと油揚げの ピリ辛あえ	2	3 鶏肉と玉ネギの オイスター甘酢炒め 五目煮豆 小松菜とちくわの 和え物
6	7 大根とひき肉のトマト煮  きんぴら 白菜のコールスロー	8 とり肉とブロッコリーの カレークリーム煮 れんこんとベーコンの しょうがあえ マカロニビーンズサラダ	9	10 豚こまチンジャオ風 炒め 大根のみそ田楽 チンゲン菜とえのきの 中華あえ
13	14 肉団子のあんかけ  いんげんとしらたきの たらこ炒め キャベツのオーロラ風サラダ	15 豚みそ大根  さつまいものおかず煮 白菜とかにかまの さっぱり漬け	16	17 豚こまのせ おかずナムル 白菜くたくた煮 じゃこ酢がけ ごぼうと青菜の焼きサラダ
20	21 豚肉のしょうがカツ  大豆とにんじんの甘辛炒め ほうれん草とめかぶの おひたし	22 豚こまの卵炒め  ごぼうとセロリの 中華きんぴら 豆もやしと塩昆布のナムル	23	24 いわしの野菜たっぷり あんかけ 白菜とひき肉の ひじきおかかポン酢炒め 春雨サラダ
27	28 鶏肉と根菜の甘辛煮  ピーマンのピリ辛炒め パスタサラダ	<p style="font-size: 1.2em; color: orange;">1食550円でお届けいたします。</p> <p>大盛無料 小盛500円(税込)</p> <p>ご注文は電話・FAX またはこちらからお願いします→</p>		



※原則、事前注文制です。  
 ※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。  
 また悪天候や交通状況によりお届けできないこともございますのでご了承ください。

JHC秋桜 日替わり弁当の販売・宅配  
 板橋区健康加盟店

板橋区赤塚 2 - 15 - 20

電話 03 - 5997 - 2832

FAX 03 - 5997 - 0796