

JHC秋桜

3月の日替わり弁当メニュー

月	火	水	木	金
		1 ハンバーグ 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ	2	3 鶏の唐揚げ ラタトゥイユ 酢の物
6	7 厚揚げと小松菜の 豚みそそぼろ炒め かぼちゃの煮物 ちくわとわかめの 甘酢あえ	8 チリチキン にんじんとしいたけの 塩きんぴら キャベツとしめじの おかかサラダ	9	10 豚肉とごぼうの 和風カレー煮 大豆とピーマンの甘醤油 れんこんの ヨーグルトサラダ
13	14 鶏肉とさつま芋の しょうゆ蒸し煮 たらこにんじん 小松菜のサラダ	15 肉豆腐 コロコロジャーマンポテト マカロニサラダ	16	17 もやしと豚肉の ちゃんぽん風 れんこんののりバターきん ぴら いんげんとコーンのサラダ
20	21 お休み	22 アジフライの野菜 あんかけ さつま揚げのカレー焼き セロリと人参の塩昆布あえ	23	24 チキンの 香味オイル蒸し じゃがいもとちくわの甘辛煮 小松菜としいたけのおひたし
27	28 コロッセ 厚揚げとソーセージの トマトカレー煮 チンゲン菜とはるさめのサラダ	29 鶏もも肉とキャベツ のコチュジャン煮 れんこんの塩昆布ソテー にんじんとかまぼこの わさびマヨあえ	30	31 豚肉とかぼちゃの カリカリパン粉がけ 青菜とコーン炒め 豆苗のナッツサラダ

※仕入れの都合により献立が変更する場合があります。

また悪天候や交通状況によりお届けできないこともございますのでご了承ください。

JHC秋桜 日替わり弁当の販売・宅配

板橋区健康加盟店

板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

550円で1食からでお届け
いたします

(当店から徒歩約15分圏内で、無料でお届けいたします)

大盛も550円 小盛500円(税込)

ご注文は電話・FAX

またはこちらからお願いします→

