

JHC秋桜 日替わり弁当メニュー 令和4年6月

板橋区健康協力店に加盟しています。
1食550円でお届けいたします！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1日 一口カツ ピーマンのピリ辛炒め ぬた	2日	3日 麻婆なす かぼちゃの煮物 梅肉和え
6日	7日 酢鶏 五目煮豆 キャベツの塩昆布和え	8日 魚の味噌煮 ひき肉とキャベツの麻婆春雨風 胡麻和え	9日	10日 肉巻きフライ ひじきの煮物 青菜のおかか和え
13日	14日 鮭のちゃんちゃん焼き 青菜とコーンの炒め カニカマサラダ	15日 鶏の唐揚げ きんぴら ワカメの酢の物	16日	17日 肉やさい炒め 刻み昆布と大豆の煮物 ポテトサラダ
20日	21日 ハンバーグ 豆苗とベーコン炒め いんげんとツナサラダ	22日 コロケ さつま揚げの煮物 春雨サラダ	23日	24日 タンドリーチキン ラトウユ パスタサラダ
27日	28日 魚の竜田揚げ ベーコンとかぼちゃの ケチャップ煮 なめたけ和え	29日 豚肉とブロッコリーのバター しょう油蒸し 切り干し大根の煮物 ゆかり和え		

- 下赤塚駅から徒歩15分圏内無料配達致します。
- 営業日は火曜日・水曜日・金曜日となっております
- ご注文は下記の電話・FAX またはこちらからお願いします→



JHC秋桜

住所 板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

日替わり弁当(宅配、店頭販売)

1食550円

大盛り600円

※ 原則、事前注文制です。(1週間毎に翌週のご注文票をお届けいたします。)

※ 仕入れの都合により献立が変更する場合があります。また悪天候や交通状況によりお届け出来ないこともございますが、ご了承ください。