



# JHC秋桜



## 4月の日替わり弁当メニュー

月	火	水	木	金
3	4 豚こまボールの トマト煮  スナップえんどう のさっと煮 かぼちゃのサラダ	5 ひき肉と豆苗の 卵炒め  かぶの洋風煮びたし にんじゃが ごまポンあえ		7 ポークソテー和風 オニオンソース  きんぴら 青菜ときくらげの 中華あえ
10	11 豚肉とキャベツの 炒め物  ちくわとパプリカ のひじきあえ もやしカレーマリネ	12 煮魚  かぼちゃと豆の甘煮 めかぶと青菜の あえもの	13 3	14 お好み焼き風 ハンバーグ じゃがいもと ザーサイ炒め いんげんのしょうが 醤油あえ
17	18 豚しゃぶごま ポンだれかけ  れんこんのおかか煮 油揚げときのこの 焼びたし	19 チキンソテー きのこクリーム  青菜とコーンの炒め物 ちくわとキャベツ のナムル	20	21 豚こま酢豚  しらたきのたらこ炒め えのきとわかめの 胡麻マヨあえ
24	25 キャベツ たっぷりメンチ  厚揚げの煮物 春雨サラダ	26 豚コマと白菜の 和風炒め  切り干し大根とコーン の煮物 塩鮭ポテトサラダ	27	28 唐揚げ  かぼちゃのはちみつ レモン煮 白菜のカリカリ ジャコサラダ

※仕入れの都合により献立が変更する  
場合があります。

また悪天候や交通状況によりお届けで  
きないこともございますのでご了承く  
ださい。

JHC秋桜 日替わり弁当の販売・宅配

板橋区健康加盟店

板橋区赤塚2-15-20

電話 03-5997-2832

FAX 03-5997-0796

550円で1食からでお届け  
いたします

(当店から徒歩約15分圏内で、無料でお届けいたします)

大盛も550円 小盛500円(税込)

ご注文は電話・FAX

またはこちらからお願いします→

