

令和7年7月吉日

各 位

社会福祉法人 J H C 板橋会
理 事 長 日下部 尚
(公印略)

「第21回 障がい者就労支援者のための SST セミナー（基礎編）」

ご案内

夏至の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

社会福祉法人 JHC 板橋会では障がい者支援にかかわる職員研修として「第21回 障がい者就労支援者のための SST セミナー（基礎編）」のご案内をさせていただきます。

社会福祉法人 JHC 板橋会では平成5年より精神保健福祉に携わる方々と共に SST の学びを深めて参りました。そして、平成19年には地域で就労支援に携わる方々を対象に第1回の SST セミナーを開催し、以後継続してセミナーの運営を続けております。

今年度も就労支援、生活支援、様々な場面で活用できる SST の技法を学べるプログラムを企画致しました。施設利用者との関わりや、企業内での社員教育、そしてセミナー参加者のスキルアップを図れるよう、SST の基礎から応用まで、場面に応じて学べるセミナーを実施致します。

尚、今年度は令和8年1月にも SST セミナー（基礎編）を開催する予定です。ご参加いただく機会を増やすためですが、今回の定員は20名までと少なくなっておりますので、ご検討中の方はできるだけ早めにお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしております。

記

期 日： 令和7年10月21日(火)・22日(水)の2日間コース

会 場： 板橋区立グリーンホール(東京都板橋区栄町36-1)

10/21(火):703 会議室 10/22(水):504 会議室

内 容： SST の理論と演習を通して就労・生活支援のあり方を学ぶ

講 師： 八木原 律子 氏(一般社団法人 SST 普及協会 認定講師)

対 象： 障がい者就労支援に携わる方(企業・支援機関・ピアサポーター)

受講費用： ￥15,000 (テキスト代含む) ※受講費のお支払いに関しては、受講決定の後に振込のご案内をいたします。

定 員： 20名 (先着順 定員になり次第締め切ります)

申込方法： 8月22日(金)までに 下記 QR コード または URL より FORM にて、またはメールにて申し込み用紙をお送りください。

*同所属先からは、2名まで の参加とさせていただきます。

*9月上旬に受講決定のご連絡を致しますが、万が一連絡がない場合は、お手数ですが、ご一報お願い致します。

JHC 板橋会 第 21 回 障がい者就労支援者のための SST セミナー(基礎編) <セミナー日程表>

	日 時	内 容	講 師 (敬称略)
10 月 21 日 (火)	9:15～ 9:30	受 付	SST 普及協会認定講師 八木原 律子
	9:30～ 9:45 9:45～11:45	はじめに・あいさつ・全員による自己紹介 SST における基礎知識 ・ SST を行う前の支援者の基本姿勢 ・ 就労支援の共通基礎知識 演習 1 ・ SST の基礎知識 SST セッションの流れ デモンストレーション 演習 2	
	11:45～12:45 12:45～16:00	昼 食 ・ SST セッションの流れ ・ リーダー、コ・リーダー体験 演習 3 ・ アセスメントの方法 演習 4 ・ 目標設定の仕方 演習 5	JHC 板橋会 SST セミナー担当者
10 月 22 日 (水)	9:30～ 12:00 12:00～13:00 13:00～15:30 15:30～16:00	・ 1 日目の振り返り ・ 1 日目の練習項目から体験 演習 5 ・ 良い練習課題について 演習 6 昼食 ・ 午前からの続き ・ SST 技法の理解 演習 7 演習 8 まとめ 修了証授与 アンケート協力	

*** 修了証は 2 日間研修を受けた方へ授与いたします。 * 昼食は各自でご用意ください。(事前注文のお弁当もございます。)**



会場：板橋区立グリーンホール

住所：東京都板橋区栄町 36-1

(東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約 5 分 ・ 都営三田線「板橋区役所前」駅 A3 出口から徒歩約 5 分)

※ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

FORM の QR コード



8 月 22 日 (金) までに、FORM (右記 QR コード) または、申込み用紙をメールにてお申し込みください。

*Mail にてお申込みの場合は本申込用紙を Word にてお送りすることもできます。ご希望の場合は JHC 大山までご連絡ください。申込用紙を画像やスキャンなどで取り込んでメールに添付していただいても結構です。 *申込み用紙でご提供いただいた個人情報は、本セミナーの参加に関する事務手続きにのみ使用いたします。尚、個人情報につきましては当法人の個人情報ポリシーに則り厳重に管理し、第三者に開示、提供、預託することはありません。

問い合わせ先：社会福祉法人 JHC 板橋会 JHC 大山 〒173-0024 東京都板橋区大山金井町 38-12
新大山ビル 104 TEL03-3974-9981 FAX03-3974-2217 MAIL(jhc_sst@jhcitabashikai.onmicrosoft.com)
担当：赤井 JHC 板橋会 URL <https://www.jhcitabashi.com/>

第21回 障がい者支援のための SST セミナー（基礎編）

申 込 み 用 紙 (年 月 日提出)

フリガナ 参加者氏名				
日中の 連絡取先	住 所	〒		
	T E L		F A X	
	MAIL			
	ご所属	所属種別	企業 ・ 福祉 ・ 行政 ・ 大学 その他 ()	
	職 種	勤続年数	一 般 職 () 年 福祉・支援職（通算） ()年 現所属の勤務年数 () 年	
現在の仕事内容（できれば具体的にお書きください。）				
<u>SST を知っていますか？（あてはまるものに✓を付けてください。複数回答可）</u> ☐ まったく知らない ☐ 本で読んだ事はあるが、実際に行ったことはない ☐ SST の体験をした事がある ☐ 定期的に事業所内で行っている ☐ 事業所内で行っており、リーダーとしての役割をしている ☐ 事業所内で行っており、参加している ☐ 聞いたことはあるが、良くわからない ☐ その他 []				
<u>セミナーに望むことは何ですか？参加動機をご記入ください。（あてはまるものに✓を付けてください。複数回答可）</u> ☐ SST の基礎知識 ☐ SST の体験 ☐ SST 基礎技法 ☐ SST グループの運営ができるようになりたい ☐ SST のグループをたちあげたい ☐ 一人 SST ☐ 人材育成に導入したい ☐ その他 []				
<u>SST をどのように活用したいですか？（最も希望するもの1つに○を付けてください。また、その内容について、できるだけ詳しく教えてください。）</u> ① 当事者の支援（生活・就労） ② 社員教育 ③ 自分自身のキャリア形成・スキルアップ []				
<u>このセミナーは、何を見てお知りになりましたか？（当てはまるものに✓をつけて下さい。）</u> ☐ セミナー等で配られたチラシを見て ☐ ダイレクトメール ☐ JHC 板橋会ホームページ ☐ 知人から聞いて ☐ その他()				
JHC 板橋会 JHC 秋桜（就労継続支援B型事業所）が製造・販売をする日替わり弁当（550円）を事前のご注文にて販売いたします。会場にてお召し上がりいただけます。ご希望の方は下記に○印をつけてください。 10/21（火）のお弁当を注文します。 10/22（水）のお弁当を注文します。				