

ピアカウンセリングセミナー開催のご案内

ピアカウンセリングを 共に学ぶ仲間づくり

ピア(peer)という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、ピアカウンセリングとは、共通の経験と関心にもとづいた、仲間同士の相互支援活動のことを指します。自分のそれまでの経験が生かされ、自己肯定感を得ることになります。また、支えるつもりだった自分が支えられ、支えあうという関係が生まれてくるのです。

開催日

令和8年3月2日(月)

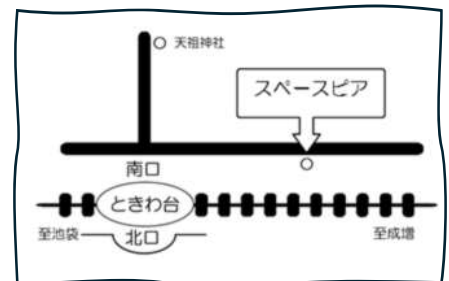
10:30~16:30 [10時より受付開始]

会場

JHC 板橋会本部ビル

東京都板橋区南常盤台 2-1-7

アクセス:東武東上線ときわ台駅
南口徒歩2分



対象

ピアカウンセリングに関心のある方

※相互支援、パートナーシップを体験していただくため、メンバー・スタッフ
ご一緒での参加をお願いしております。

定員

18名程度(先着順)

参加費

5,000 円

・当日受付で現金にてお支払いをお願いします。

・半日のみの参加の場合も 5,000 円を頂戴します。

※2/13以降のキャンセルについては返金はお受けしていません。予めご了承ください。

主催 社会福祉法人 JHC 板橋会

共催

日本ピアカウンセリングネットワーク

内 容

仲間同士の相互支援活動には、セルフヘルプグループの存在が重要です。「自分の経験が役に立てた」という自己肯定感に基づく、「経験の分かち合い」のための「安心のグループづくり」を実践的に学びあいます。

午前

10:30	開会式
	① 他己紹介 ② セルフヘルプグループ育成講座 ③ 自分自身に対する気持ち *1 時間に 1 回 10 分の休憩が入ります
12:30	終了

午後

14:00	④ 決定の自分史 ⑤ 得意の一步 *1 時間に 1 回 10 分の休憩が入ります
16:00	修了式

お申込み方法

- 申し込みフォームからお申込みいただけます。

<<https://forms.office.com/r/42mYpiLJda>>

受講が決まりましたら、メールでご案内いたします。

申し込みフォーム
↓ QR コードはこちら ↓



- 申込み締切日

令和8年1月30日(金)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

○○ 問い合わせ先 ○○

社会福祉法人 JHC 板橋会 JHC 大山（担当:前北）

TEL:03-3974-9981

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せくださいませ。